



REQUISITS

Ser usuari de la plataforma **Incorpora**.

Motivació per iniciar-se en un nou perfil professional.

Preferible persones residents a L'Hospitalet de Llobregat.

Castellà parlat i escrit, català valorable.

Al preinscriure's enviar CV a:

clorente@insercoop.com

+ info: 675-668-089

CALENDARI CURS

Preinscripció: fins el 15 de febrer de 2017

Selecció: del 15 al 18 de febrer de 2017

Inici: 20 de febrer de 2017

Finalització: el 15 de maig de 2017

(pràctiques incloses).

INFORMACIÓ GENERAL

Curs **gratuït** finançat per l'Obra Social de la Caixa destinat a usuaris Incorpora de baixa empleabilitat i que no tenen accés a la formació.

NETEJA D'ESPAIS PÚBLICS (HOSPITALS, OFICINES, EDIFICIS, ETC.)

1. Competències tècniques teòriques (75 h)

- Context laboral i perfil professional
- Tècniques i mètodes de neteja en general
- Neteja en centres hospitalaris i residències i desinfecció
- Aspectes ecològics de la neteja
- Seguretat i higiene en el treball i prevenció de riscos laborals

2. Competències transversals (100 h) i TIC (20 h)

- Es treballaran competències transversals mitjançant dinàmiques de grup i audiovisuals: autoconeixement, autoestima, seguretat personal; imatge i marca personal; comunicació assertiva; relació interpersonal; treball en equip; adaptabilitat; gestió del temps; responsabilitat; gestió emocional i tolerància a la frustració; resolució de conflictes.
- Competències TIC bàsiques: Correu electrònic; Word i navegació per la xarxa; recerca de feina 2.0.

3. Pràctiques no-laborals a hospitals o residències (80 h)

- Posar en pràctica els coneixements apresos tant a nivell tècnic com transversal i poder optar a un lloc de treball.

HORARI

De 9:00 a 14:00 de dilluns a divendres.

LLOC D'IMPARTICIÓ

PFI INSERCOOP HOSPITALET

Carrer Muntanya, número 1.

08902 L'Hospitalet de Llobregat

COM ARRIBAR-HI?

Ferrocarrils catalans  Parada **Sant Josep**.

Metro L1  **Torrassa** (rmbL Just Oliveres).

Autobús **L12** o **L14** des de **Sants Estació**.



