

# Forma't aquest juliol amb Dreuera!

Et proposem per aquest mes de juliol 3 cursos pràctics, de preu assequible i molt interessants.

T'ajudaran a completar la teva formació i sobretot a aplicar-los en la teva tasca professional a l'àmbit socioeducatiu.

## Curs 1:

### Salut mental en infants i joves. Com intervenir des de l'àmbit socioeducatiu?

**Dates:** 05-12-19 de juliol  
**Horari:** De 17-20h  
**Durada:** 9 hores  
**Lloc:** C/Progrés n.3-5 08904  
L'Hospitalet de Llobregat  
<M> Collblanc

La gran incidència de la **malaltia mental i el patiment psíquic** en qualsevol espai d'intervenció professional, sigui especialitzat o no, fa necessari que els agents educatius adquireixin eines adequades pel **reconeixement de les problemàtiques derivades de la salut mental i tècniques específiques pel seu abordatge**.

En aquest curs abordarem l'experiència i les tasques que es poden realitzar des de l'àmbit social, tant a nivell assistencial com comunitari, amb els infants i joves que pateixen un trastorn mental. El curs es farà des de la perspectiva del **model psicoeducacional**.

#### Docent:

Eva Alesanco, psicòloga clínica especialitzada en l'**atenció des d'una perspectiva sistèmica i familiar**. Sòcia de Quorum Social, suport a l'adopció i l'acolliment.

## Curs 2:

### Com treballar la identitat i diversitat sexual amb joves?

**Dates:** 03-10-17 juliol  
**Horari:** De 17-20h  
**Durada:** 9 hores  
**Lloc:** C/Progrés n.3-5 08904  
L'Hospitalet de Llobregat  
<M> Collblanc

L'actual diversitat sexo-afectiva als centres socioeducatius fa necessària que els agents involucrats en aquests espais disposin d'eines per conèixer aquesta diversitat i per **identificar i prevenir possibles problemes de convivència, derivats dels prejudicis i estereotips assignats a aquesta diversitat**.

En aquest curs parlarem de la **diversitat sexo-afectiva** i aportarem **eines i recursos per lluitar contra la discriminació diversitat sexual**.

#### Docent:

Patricia Aljama, llicenciada en psicologia i estudiant de doctorat en psicologia social, **especialitzada en temes identitaris, moviments socials, polítics i col·lectiu LGTBI**. Forma part del grup universitari "Fractalitats d'Investigació Crítica" de la Universitat Autònoma de Barcelona i col·labora amb Dreuera.

## Curs 3:

### Nocions de Mindfulness per a compartir amb infants i joves

**Dates:** 13-18-20 de juliol  
**Horari:** De 17-20h  
**Durada:** 9 hores  
**Lloc:** Parque de La Marquesa,  
Carretera de Collblanc, 67  
L'Hospitalet de Llobregat  
<M> Collblanc

En aquesta curs vivencial tindrem un **primer contacte amb mindfulness com a eina personal i relacional amb infants i joves**; experimentarem exercicis, dinàmiques i jocs per compartir amb ells, orientats a centrar l'atenció i prendre consciència de les pròpies emocions i actituds.

#### Docent:

Elisenda Pallàs, instructora certificada de **mindfulness per a adults, joves i nens**. Coordinadora a Espanya de AMT-Mètode Eline Snel.

## Preus

Si t'apuntes a un curs: 60€  
Si t'apuntes a 2 cursos: 110€  
Si t'apuntes a 3 cursos: 160€  
Places limitades: 20 per curs

## Inscripcions

Només cal que enviïs el teu nom, cognoms, el teu DNI i els cursos en que vols participar a: [ncortes@dreuera.org](mailto:ncortes@dreuera.org).

Un cop rebem la teva sol·licitud d'inscripció t'explicarem com efectuar el pagament de la bestreta que és d'un 50%.

## Destinataris

Aquests cursos van adreçats a **estudiants i/o professionals de l'àmbit de l'educació social, treball social, pedagogia, psicologia i del lleure**.